

日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
15	日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
16	月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
18	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
		にこにこカフェ	水沢上町内会館	午前10:00～ 正午	対象：水沢上地区の方 参加費：100円
19	木	人生100年!楽笑塾 ^{ラクショウジュツ}	峰栄館	午前10:00～ 11:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200
20	金	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
		小手萩カフェ	小手萩地区多目的集会施設	午後1:30～ 3:30	対象：小手萩地区の方 参加費：100円
		交流サロン「らべんだー」	旧塙川健康センター	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。
		ストレッチポール教室	峰栄館	午後7:00～ 8:00	肩こり、不調をリセットし、心地よさを体感しませんか。運動の苦手な方大歓迎！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
21	土	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
		生活とこころの相談会	八森保健センター	午後1:00～ 4:00	詳細はお知らせ版をご覧ください。
23	月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
		白滝カフェ	八森多目的集会所	午後1:30～ 3:30	対象：八森第2地区の方 参加費：100円
24	火	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～ 2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林 ☎090-2366-9985
		あった会	ファガス	午後1:30～ 3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。
25	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
		カフェ浜風	浜田コミュニティセンター	午後1:30～ 3:30	対象：浜田地区の方 参加費：100円
29	日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		もりのカフェ	椿台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
30	月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

6月1日～30日の行事予定					
日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
2	月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
4	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：武田ムツ子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
5	木	1歳6か月児健康診査	八森保健センター	受付:12:15～ 12:25	対象：令和5年8月生～令和5年11月生
		3歳児健康診査	八森保健センター	受付:12:35～ 12:45	対象：令和3年8月生～令和3年11月生
		人生100年!楽笑塾 ^{ラクショウジュツ}	ファガス	午後2:00～ 3:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200
6	金	ストレッチポール教室	峰栄館	午後7:00～ 8:00	肩こり、不調をリセットし、心地よさを体感しませんか。運動の苦手な方大歓迎！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
8	日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
9	月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤☎080-1657-1125
		仲村カフェ	仲村公民館	午前10:00～ 正午	対象：仲村地区の方 参加費：100円
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
10	火	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
		喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～ 2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林 ☎090-2366-9985
		交流サロン「しーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。
11	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
		カフェタ映え	夕映えの館	午前10:00～ 正午	対象：本館地区の方 参加費：100円
12	木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
		集いの場「カタクリ」	花の家(雨天中止)	午後1:30～ 3:30	今回はカミツレ収穫体験です。就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 参加希望や活動内容の問合せ先：福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608
13	金	ぽんぽこカフェ	沼田多目的集会所	午後1:30～ 3:30	対象：沼田地区の方 参加費：100円